

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



**Понедельник 22.01.2024г.**

**Меню-завтрак**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Мюсли с молоком №179	135
2	Хлеб пшеничный	75
3	Чай с лимоном №459	10
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	200
5	Яблоки	100
6	Булочка домашняя	60

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



### Меню-обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Суп картофельный с бобовыми №113	200
2	Гречка отварная №4.3	100
3	Котлета куриная	10
5	Хлеб пшеничный	75
7	Чай с лимоном №459	200

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



**Вторник 23.01.2024г.**

**Меню-завтрак**


№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Каша рисовая с изюмом №177	210
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4	Хлеб пшеничный	75
5	Яблоки	100

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



### Меню-обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рассольник домашний	200
2	Рис отварной	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	Сыр порциями	10
6	Чай с лимоном	200

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
 А.В.Расуева

**Среда 24.01.2024г.**

**Меню-завтрак**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Омлет с морковью №214	65
2	Чай с лимоном №459	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4	Хлеб пшеничный	75
5	Яблоко №338	10
6	Булочка домашняя	60

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



### Меню-обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ	200
2	Сметана	10
3	Капуста тушеная	100
4	Хлеб пшеничный	75
5	Чай с лимоном	200

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



**Четверг 25.01.2024г.**

**Меню-завтрак**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рис припущенный №305	65
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	Сосиски "Особые халяль"	75

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



### Меню-обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Суп с бобовыми (119)	200
2	Картофельное пюре №377	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	Сыр порциями	10
6	Чай с лимоном №459	200



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



**Пятница 26.01.2024г.**

**Меню-завтрак**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Каша гречневая №183	210
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	100

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«СОШ №3  
г. Урус-Мартан»  
А.В.Расуева



### Меню-обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Суп картофельный №112	200
2	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3	Хлеб пшеничный	75
4	Чай с лимоном №459	200