

Приложение I
к приказу «Об утверждении Учебного плана
на 2025-2026 учебный год»

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБОУ «СОШ №3 г. Урус-Мартан»
Протокол №1 от 28.08.2025г

Утверждаю

Директор  А.В. Расуева
Введен в действие приказом
№ 43 от 29/08/2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего и среднего общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при
пятидневной учебной неделе
Муниципального Бюджетного Общеобразовательного Учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Урус-Мартан»
имени М.Т. Индербиева
на 2025 – 2026 учебный год.

г. Урус-Мартан

2025 год

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

В ФООП НОО, ФООП ООО, ФООП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

**Гигиенические нормативы и
санитарно-эпидемиологические требования
Требования к организации образовательного процесса
(с 1 сентября 2025 года)**

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации	до 7 лет	19:30
		дополнительных образовательных программ,	8-15 лет	20:00
		деятельности кружков (студий), спортивных секций	16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин

	учебного занятия для	1 класс (январь - май)		40 мин
	обучающихся, не более	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
	обучающихся, не более		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7-11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5-11 классы, в которых обучаются дети с		6 уроков

		ограниченными возможностями здоровья*		
6.	Учебная нагрузка при	1 класс		21 ч
	5-дневной учебной	2-4 классы		23 ч
	неделе, не более	5 класс		29 ч
		6 класс		30 ч
		7 класс		32 ч
		8 и 9 классы		33 ч
		10 и 11 классы		34 ч
7.	Учебная нагрузка при	2-4 классы		26 ч
	6-дневной учебной	5 класс		32 ч
	неделе, не более	6 класс		33 ч
		7 класс		35 ч
		8 и 9 классы		36 ч
		10 и 11 классы		37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы		не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы		10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов),	1-11 классы		10 мин
	не менее	1-11 классы,		20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)		40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы		10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы		3-7
		5-11 классы		5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы		5-7
		5-9 классы		7-10
		1-11 классы		7-10
14.	Плотность урока (отношение времени,	1-4 классы		60-80
	времени,	5-9 классы		70-90

	затраченного на учебную		
	деятельность, к общему времени), %	10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность	1 класс	1,0 ч
	выполнения домашних заданий в день, не более	2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного	1 и 2 классы	1,5
	комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан» разработан на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом методических рекомендаций ИРО ЧР.

1. Учебный план основного общего образования.

Пояснительная записка к учебному плану ООП ООО.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план:

- 1.фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- 2.определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- 3.распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан», в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе.

В УП МБОУ «СОШ№3г.Урус-Мартан» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- *иностраный (английский) язык на 1 час в 9 классе,*
- *физкультура на 1 час. в 5,7,8,9 классах.*

Изучение предмета в 5,7,8,9 классах «Иностранный язык» реализуется 2 часа в неделю, 3 часа в 6-х классах, 1 час будет реализован во внеурочной деятельности.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится **по 3 часа** в неделю в **6–7-х** классах.

В **8-9-х** классах на учебный предмет «История» отводится **по 2 часа в** неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предваряя систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

Объем обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объем части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объема. Соотношение рассчитано с учетом объема часов плана внеурочной деятельности для 5-9 классов для 5-ти дневной учебной недели, представленного в примерном учебном плане для общеобразовательных организаций Чеченской Республики (на 1.09.2025 г). Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого

класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Минпросвещения России составило график школьных каникул на 2025/26 учебный год. При системе обучения по четвертям их рекомендуют проводить:

- с 25 октября по 2 ноября 2025 года;
 - с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года;
 - с 28 марта по 5 апреля 2026 года;
 - с 27 мая по 31 августа 2026 года.
- Продолжительность урока для 2-11 классов – 40 минут.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план (на основе варианта 4 ФУП) для обучающихся V–IX классов в 2025-2026 учебном году (5-дневная учебная неделя с изучением родного язык.

Предметные области	учебные предметы/Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
		Кол-во час					
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык	2	3	2	2	2	11
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5		2
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1	1	8
Итого часов в неделю		29	30	32	33	33	157
Часть формируемая участниками образовательных отношений							
Название учебного курса		0	0	0	0	0	0
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338

<p>В ФОП ООО отводится от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности)</p>							
<p>Организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия</p>	<p>Клуб говорения по иностранному языку (название курса в соответствии с РП)</p>	1	1	1	1	1	5
	<p>Курс по ИЗО, музыке (название курса в соответствии с РП)</p>	1	1	1	1		4
<p>Итого часов в неделю</p>		7	7	7	7	7	35
<p>ИТОГО часов за год:</p>		238	238	238	238	238	1190

2. Учебный план среднего общего образования.

Пояснительная записка к учебному плану ООП СОО.

В соответствии с ФГОС СОО организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения (агротехнологический, естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, универсальный).

В таблице представлены предметы и объем часов для их изучения на углублённом уровне в соответствующем профиле учебного плана СОО в соответствии с ФОП СОО.

Представленные примеры учебного плана СОО составлены на основе Федерального учебного плана среднего общего образования для 5-ти учебной недели с изучением родного языка.

В учебном плане **естественно-научного профиля** в 10А классе на углубленном уровне изучаются следующие предметы:

- химия
- биология

В учебном плане **гуманитарного профиля** в 10Б классе на углубленном уровне изучаются следующие предметы:

- литература
- обществознание

Учебный предмет **Математика** (включая алгебру и начала математического анализа, геометрию, вероятность и статистика») в 10-11 классах содержит внутрипредметные модули: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»:

- алгебра-3ч
- геометрия-2ч
- вероятность и статистика-1ч

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой учебный проект, выполняемый обучающимся самостоятельно или под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, проектной, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение 1 года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведённого учебным планом, и должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного. Для реализации индивидуального проекта каждым обучающимся в учебных планах классов выделен 1 час

Учебный план гуманитарного профиля с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели. 10Б класс. 2025-2026 учебный год.

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	У	5	5	10
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	2	2	4
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	3	6
	Геометрия	Б	2	2	4
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	У	2	2	4
	Обществознание	Б	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1	1	2
Итого:			34	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	0	0
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	34
Итого часов			1156	1156	2312

**Учебный план естественно-научного профиля с изучением родного языка
для 5-дневной учебной недели. 10А класс.**

2025-2026 учебный год.

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	5	5	10
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	2	2	4
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	3	5
	Геометрия	Б	2	2	4
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Общественно-научные предметы	История	Б	1	2	4
	Обществознание	Б	1	1	2
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0		
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	68
Итого часов			1156	1156	2312

**Учебный план универсального профиля с изучением родного языка
для 5-дневной учебной недели в 11А классе. 2025-2026 учебный год.**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Всего часов
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68
	Литература	У	5	170
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	34
	Родная литература	Б	2	68
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	2	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	102
	Геометрия	Б	2	68
	Вероятность и статистика	Б	1	34
	Информатика	Б	1	34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68
	Химия	Б	1	34
	Биология	Б	1	34
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68
	Обществознание	У	4	136
	География	Б	1	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68
	Индивидуальный проект		1	34
Итого:			34	1156
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Название курса			0	
Учебные недели			34	
Всего часов			34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	
Итого часов				1156

Пример плана внеурочной деятельности в 10-11 классах.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
Вариативная часть				
Курсы по выбору обучающихся В ФОП СОО отводится до 4 часов в неделю.	Спортивные кружки, секции (название курса в соответствии с РП)	1	1	2
Итого часов в неделю		3	3	6
Количество учебных недель		34	34	68
ИТОГО часов за год:		102	102	204

